

# オレンジカフェきらく

を開店します！

毎月 **第3水曜日**

**14:00～15:30**

珈琲 100 円（茶菓付）

どなたでも自由に参加できます

**\* プレオープン \***

**2018 年 3 月 14 日(水) 14:00～15:30**

初顔合わせということで、皆さん！気楽に**きらく**につどってください♪

この日は、岡本施設長による『楽しい老後』について講話してもらいます。

『楽しい老後』とは、自分らしく生きていくことですが、身体の衰えとともになかなか、自分の思ったようにはいかないのが現状です。

病気や怪我により、「こんなはずではなかった自分」がいます。このことについて、健康持続の秘訣、介護保険制度、年金と施設入所の関係など困り事相談も含め、備前市地域包括支援センター、亀楽荘・専門職員を交え、楽しい茶話会にしたいと思います。

どうぞ気楽に**きらく**にお出かけください。

プレオープン当日はお茶とお菓子は無料サービスさせていただきます！！

**次回開催日: 2018 年 4 月 18 日(水) 14:00～15:30**

『オレンジカフェ』は、認知症の人やその家族、地域の人や専門家が、相互に情報を共有しお互いを理解し合う場として全国に展開されています。認知症のシンボルカラーである『オレンジ』を名称に使っています。